

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 107» городского округа город Уфа Республики Башкортостан**

Согласовано:
на заседании
Управляющего совета
протокол № 4 от 27.03.2023

Утверждено:
приказом директора
МАОУ «Лицей № 107»
от 31.03.2023 № 104

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся
МАОУ «Лицей № 107» городского округа город Уфа Республики Башкортостан

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее Положение) разработано в соответствии с ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 года №273, СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189 (зарегистрировано Минюстом России 03.03.2011 г., регистрационный номер 19993), с изменениями, внесенными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.06.2011г.№ 85 (зарегистрировано Минюстом России 15.12.2011г., регистрационный номер № 22637), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 г. № 72 (зарегистрировано Минюстом России 27.03.2014 г., регистрационный номер № 31751), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 г. № 81 (зарегистрировано Минюстом России 18.12.2015 г., регистрационный номер № 40154) и другими локальными актами Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей №107», регламентирующими организацию образовательного процесса.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий учащихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей №107» городского округа город Уфа Республики Башкортостан (МАОУ «Лицей № 107») (далее – лицей).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися лицей и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте лицей в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в лицей начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора лицея.

2.6. Обучение в лицее ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2 - 11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2 - 11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

- сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь, декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь – май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в лицее начинаются не ранее 8.00 часов в 1 смену и не позже 14.00 часов во 2 смену. Проведение «нулевых» уроков в 1 смене в образовательном учреждении не допускается, во 2 смене - возможно при наличии необходимых условий.

2.10. В случае необходимости в лицее может быть организовано обучение в две смены. Во 2 смене не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, классов компенсирующего обучения.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором лицея по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.13. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки учащихся, включающий аудиторную учебную нагрузку и внеурочную деятельность учащихся, не должен превышать:

- в 1 классах - максимально допустимую аудиторную нагрузку при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю и 10 часов внеурочной деятельности;
- в 2-4 классах - максимально допустимую аудиторную нагрузку при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю, 10 часов внеурочной деятельности;
- в 5 классах - максимально допустимую аудиторную нагрузку при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю и 10 часов внеурочной деятельности;
- в 6 классах - максимально допустимую аудиторную нагрузку при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю и 10 часов внеурочной деятельности;
- в 7 классах - максимально допустимую аудиторную нагрузку при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю и 10 часов внеурочной деятельности;
- в 8 классах - максимально допустимую аудиторную нагрузку при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю и 10 часов внеурочной деятельности;
- в 9 классах - максимально допустимую аудиторную нагрузку при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю и 10 часов внеурочной деятельности;
- в 10-11 классах - максимально допустимую аудиторную нагрузку при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю и 10 часов внеурочной деятельности.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать

- для учащихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов - 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5-7 классов - не более 7 уроков;
- для учащихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, башкирскому языку, информатике и ИКТ предусматривается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек на 2 и 3 ступенях образования. При проведении занятий по родному языку осуществляется деление на группы по изучению башкирского, татарского, русского языков в зависимости от выбранного учащимися и их родителями (законными представителями) языка для изучения в качестве родного языка на всех ступенях образования. Предусмотрено деление на группы (мальчики и девочки) при изучении предмета «Технология» на 2 ступени образования. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с наполняемостью менее 25 человек при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в лицее создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул устанавливаются в соответствии с годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора лицея.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием элективных курсов, работы группы продленного дня, кружков, секций, платных образовательных услуг.

4.2. Время проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий, входящих в внеурочную деятельность, устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам и планами воспитательной работы. Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен

приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором лицея.

4.4. Элективные, внеурочные и индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования, ПОУ начинаются не менее чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы элективных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы продленного дня утверждается директором лицея. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 2 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- классы - по итогам учебного года (без балльное оценивание);
- 2-9 классы - по итогам четвертей, учебного года (5-балльное оценивание), по предметам с 1-часовой недельной нагрузкой - по итогам полугодий, учебного года (5-балльное оценивание);
- 10,11 классы - по итогам полугодий, учебного года (5-балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами лицея.

5.2. Государственная итоговая аттестация в 9 и 11 классах проводится в соответствии с порядком, определяемым федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования и уполномоченными органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации при проведении государственной итоговой аттестации на территориях субъектов Российской Федерации.