

СОГЛАСОВАНО



Согласовано:

Директор

*[Signature]*

О.В. Фахриева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круликов

Плановое меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты, входящие в меню	М.калорий (к.к.)	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (к.к.)	Витаминизация (мг)				Минеральное содержание (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (р.г.)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Рыба отварная с овощами: 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом: 58,1	134	3,35	3,37	31,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный: 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витамином Д для детей от 1 года: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания: 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье: 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>16,80</b>	<b>13,12</b>	<b>84,79</b>	<b>523,16</b>	<b>0,39</b>		<b>250,26</b>	<b>0,23</b>	<b>166,56</b>	<b>206,64</b>	<b>69,97</b>	<b>1,97</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Рапсовое масло переработанное сметаной: 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Гречка: 96,23	90	12,37	4,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,43	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с маслом: 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром: 282	200			9,80	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витамином Д для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб Рационный для детей от 1 года: 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый: 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>26,05</b>	<b>24,46</b>	<b>111,24</b>	<b>773,30</b>	<b>0,42</b>	<b>4,00</b>	<b>238,68</b>	<b>0,20</b>	<b>80,48</b>	<b>299,82</b>	<b>65,70</b>	<b>7,83</b>	<b>101,13</b>

Рассчитано в БДП...  
Должность: \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

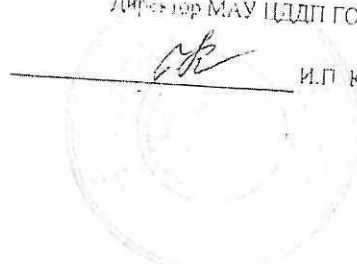
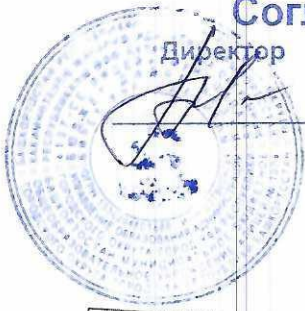
УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

И.П. Круляк



III общеобразовательный этап (начальное общее образование)

12 апреля 2024 г.

Продукты, наименование, Единица	Масса (г)	Пищевые волокна (г)			Жиры (г)	Углеводы (г)	Витамин С (мг)	Витамины (мг)				Макроэлементы (мг)				Цена
		Б	Ц	У				В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Мg	К	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>																
Расходные материалы (книжки, ручки, тетради) : 54,00	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58				18,56	50,69	11,42	0,52	
Печенье : 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60				17,33	129,45	17,82	1,95	
Магги (молоко) : 211,02	165	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50				18,52	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром : 283	200			9,98	39,99											
Хлеб пшеничный : 30	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						0,30			0,03	
Хлеб ржаной : 30	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб для детей : 1,1																
Хлеб для детей : 1,2												8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>25,68</b>	<b>4,18</b>	<b>78,44</b>	<b>712,80</b>	<b>0,42</b>		<b>238,68</b>				<b>69,21</b>	<b>294,95</b>	<b>59,43</b>	<b>5,21</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>																
Плоды : 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07		20,51				14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром : 283	200			9,98	39,99											
Творог : 833	50	63,4	49,83	229,16	123,16	0,60	11,91					2361,10		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>67,8</b>	<b>56,83</b>	<b>128,41</b>	<b>326,77</b>	<b>0,67</b>	<b>11,91</b>	<b>20,51</b>				<b>2376,28</b>	<b>39,31</b>	<b>284,54</b>	<b>2,55</b>	<b>45,00</b>

Не вносить в журнал учета

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:  
Директор  
*[Signature]*  
О.В. Фахрисва

*[Signature]*  
И.П. Крутой

Проектное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты (наименование, сорт, сортность)	Масса (кг)	Плотность (г/см³)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (α-Т)	Е	Са	Р	Мg	Кс		
<b>Обед ОБЗ, школьники 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>															
Рисовый суп с курицей, зеленью и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04			206,58			18,56	50,69	14,42	0,52
Гуляш; 6,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05			9,60			17,33	129,45	17,82	1,95
Макаронное изделие отваренное с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09			22,50			15,59	47,18	8,66	0,88
Чай с сахаром; 283	200			9,93	39,90										
Хлеб пшеничный высшего сорта для детского питания; 1,1	30	12,40	0,30	16,50	78,00	0,10						0,30			0,03
Хлеб пшеничный высшего сорта для детского питания; 1,2	30	2,46	0,30	13,80	66,00	0,12						8,70	39,00	12,60	0,90
Яблоко; 28,85	110	0,44	0,14	17,27	74,80	0,03			5,50			17,60	12,10	4,90	2,42
Итого		25,49	24,70	108,31	756,10	0,43			244,18			84,08	297,92	67,60	7,45
<b>Ужин ОБЗ, школьники 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>															
Плов с курицей; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54		1,36	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15									
Тыроломовый сыр; 833	50	63,32	3,42	8,22	123,16	0,60	11,91					1361,11		277,78	1,99
Итого		72,16	71,18	157,47	490,68	0,88	12,00	41,02	1,36	390,96	78,71	271,32	3,05	182,29	

На \_\_\_\_\_ одобрено \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦСДПГО г.Уфа

И.П. Крутой

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Штатное меню для организации питания обучающихся

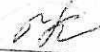
12 апреля 2024 г.

Продукты, наименование, количество	Масса нетто (кг)	Пищевые вещества (г)			Углеводы (г)	Жиры (г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У			В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Мg	Ке	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>															
Рыба в масле с овощами; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05			219,30			24,32	100,98	25,36	0,42
Рисовый суп с мясом; 58,1	114	3,35	3,37	21,68	182,28	0,04			18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15									
Хлеб пшеничный обогащенный витамином Д для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,91	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02			12,96			7,38	15,66	2,70	0,18
Итого		16,80	13,12	84,79	523,16	0,39			250,26	0,23	166,56	206,64	69,97	1,97	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>															
Рассольник с перловкой и картофелем; 54,00	215	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04			206,58			18,56	50,69	14,42	0,52
Пюре; 6,23	40			12,37	14,17	3,53			9,60			17,33	129,45	17,52	1,95
Мясное рагу с картофелем; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09			22,50		15,54	47,18	11,65	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90										
Хлеб пшеничный обогащенный витамином Д для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,50	66,00	0,12					8,70	39,00	12,40	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,40	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20		14,00	14,00	3,00	2,80	
Итого		26,05	24,46	111,24	773,30	0,42	4,00		238,68	0,20	80,48	259,82	65,70	7,83	182,29

Начальник ЦСДПГО: \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Крутний

Согласовано:

Директор



О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата.) З-СОП</b>														
Рыба запеченная с овощами; 891,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30	6,00	19,50	4,20	0,03
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	81,36
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата.) О-СОП</b>														
Рассольник с перловой крупой сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш; 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	6,50	78,00	0,10				0,30	6,00	19,50	4,20	0,03
Хлеб ржанов-пшеничный для детского питания; 1,3	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,03	25,24	90,93	733,71	0,44		288,99		72,76	300,86	62,92	5,34	93,10

Начальник СДЭП

Иванова И.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

*(Handwritten signature)*

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты, наименование, количество	Масса нетто (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Рыбные консервы с соусом; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маком; 58,11	155	3,87	4,17	10,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Креветочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	97,90
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,69	6,03	12,61	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш; 91,33	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с мясом; 211,02	185	6,97	4,44	14,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб ржаново-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,30	0,30	12,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,03	25,24	100,93	733,71	0,44		288,99		72,76	306,86	62,92	5,34	109,64

Итого: 109,64

СОГЛАСОВАНО

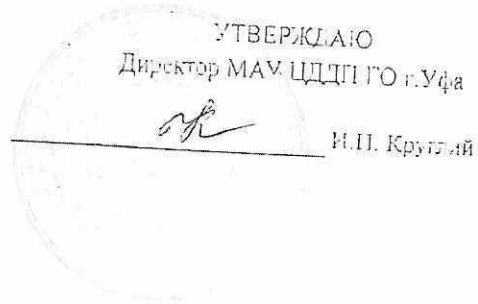


Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.И. Круткий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты питания, наименование, количество	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рыба вяленая с специями: 891,12	89	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом: 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30	6,00	19,50	4,20	0,03
Кисель молочный продукт для детского питания: 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,69</b>	<b>12,80</b>	<b>78,50</b>	<b>560,67</b>	<b>0,24</b>		<b>314,89</b>	<b>0,27</b>	<b>169,47</b>	<b>235,27</b>	<b>79,34</b>	<b>2,05</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной: 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш: 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с маслом: 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30	6,00	19,50	4,20	0,03
Хлеб ржаной пшеничный для детского питания: 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье: 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>27,56</b>	<b>27,27</b>	<b>113,48</b>	<b>810,23</b>	<b>0,46</b>		<b>301,95</b>		<b>80,14</b>	<b>322,52</b>	<b>65,62</b>	<b>5,52</b>	<b>188,01</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦН ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.



Продукты питания, наименование, количество	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Работник с переломом руки и сметаной: 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш: 96,23	90	2,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Минерально-витаминное обогащение сметаны: 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90									
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания: 1,1	30	2,4	0,30	16,50	78,00	0,10				0,30			0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания: 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблочный: 18,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,47	25,68	118,20	818,51	0,47		294,49		17,50	12,10	9,90	2,42	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Пирожок с мясом: 1433,11	100	8,67	6,69	36,38	228,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный: 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог с сахаром: 833	50	6,19	63,49	14,29	123,16	0,60	11,91			2361,1		277,78	1,99	
Итого		72,16	70,18	57,47	490,68	0,88	12,00	41,02	1,36	2390,8	78,71	201,32	3,05	189,01

Назначение: ОВДП

Итого: 189,01