

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Согласовано:



Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>															
Плов из говядины ; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00			23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
<b>Итого</b>		<b>19,71</b>	<b>20,62</b>	<b>74,52</b>	<b>563,71</b>	<b>0,36</b>		<b>286,00</b>			<b>29,68</b>	<b>251,79</b>	<b>58,20</b>	<b>3,46</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП</b>															
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65		
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18		
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,73	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94		
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
<b>Итого</b>		<b>23,73</b>	<b>22,33</b>	<b>104,64</b>	<b>714,01</b>	<b>0,54</b>		<b>339,39</b>	<b>0,89</b>	<b>60,88</b>	<b>177,73</b>	<b>47,65</b>	<b>3,42</b>	<b>93,10</b>	

Начальник ОДП *Л.В.К.*

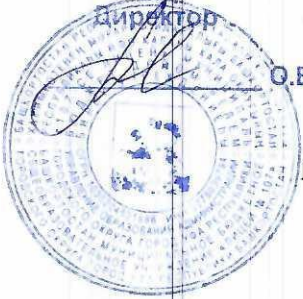
Исраимова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Согласовано:



О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Плов из говядины ; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>19,77</b>	<b>26,42</b>	<b>74,62</b>	<b>616,59</b>	<b>0,36</b>		<b>322,00</b>	<b>0,08</b>	<b>31,60</b>	<b>254,19</b>	<b>58,20</b>	<b>3,48</b>	<b>97,90</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,05	255	1,89	6,03	12,60	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом ; 445,64	60,40	10,84	11,35	12,35	195,88	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	30,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>24,17</b>	<b>22,77</b>	<b>121,91</b>	<b>788,81</b>	<b>0,57</b>		<b>344,89</b>	<b>0,89</b>	<b>78,48</b>	<b>189,83</b>	<b>57,55</b>	<b>5,84</b>	<b>109,64</b>

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.* Испытания Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Согласовано:



О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к. к.)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Плов из говядины ; 524,19	180	17,31	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	252,29	54,00	2,71	
Масло сливочное ; 40г	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>19,79</b>	<b>27,87</b>	<b>74,65</b>	<b>629,81</b>	<b>0,36</b>		<b>331,00</b>	<b>0,10</b>	<b>32,08</b>	<b>254,79</b>	<b>58,20</b>	<b>3,48</b>	
<b>Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,73</b>	<b>22,33</b>	<b>104,82</b>	<b>714,51</b>	<b>0,19</b>		<b>339,39</b>	<b>0,89</b>	<b>61,18</b>	<b>177,73</b>	<b>47,65</b>	<b>3,45</b>	<b>188,01</b>

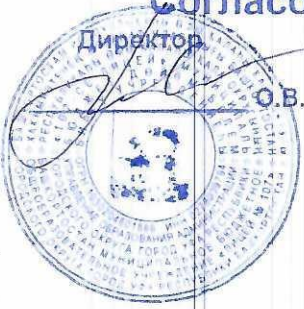
Начальник ОДП Ислюмова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦУДП ГО г.Уфа

И. П. Круглий

Согласовано:



Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30				0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,73	22,33	104,82	714,51	0,39		339,39	0,89	61,18	177,73	47,65	3,45	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )														
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,31	11,78	68,95	436,15	0,17	4,00	44,31	0,20	168,47	101,05	45,31	6,23	188,01

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



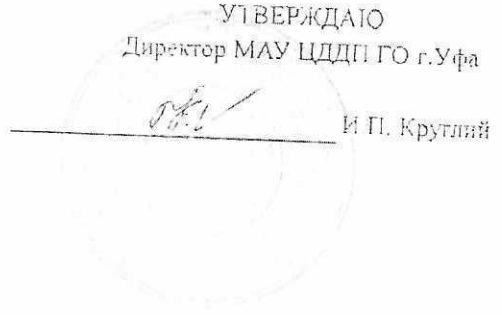
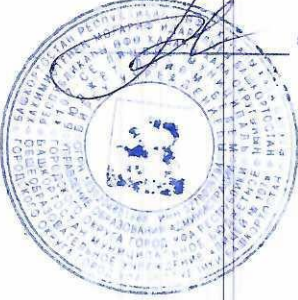
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к.кал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А* (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,46</b>	<b>20,84</b>	<b>99,45</b>	<b>678,63</b>	<b>0,51</b>		<b>274,08</b>		<b>54,61</b>	<b>161,76</b>	<b>42,76</b>	<b>3,20</b>	<b>78,02</b>
Полдник (родительская плата)														
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,25	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>10,87</b>	<b>11,14</b>	<b>41,46</b>	<b>309,25</b>	<b>0,12</b>		<b>38,81</b>		<b>137,17</b>	<b>74,95</b>	<b>27,41</b>	<b>1,04</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

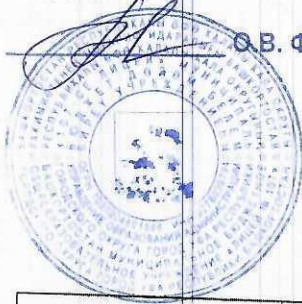
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Согласовано:

Директор

С.В. Фахриева



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (к.д.л)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Апельсин ; 38,21	160	1,44	0,32	12,96	68,80	0,06	96,00			54,40		20,80	0,48	
<b>Итого</b>		<b>24,90</b>	<b>21,16</b>	<b>112,59</b>	<b>747,93</b>	<b>0,42</b>	<b>96,00</b>	<b>274,08</b>		<b>109,31</b>	<b>161,76</b>	<b>63,56</b>	<b>3,71</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>11,87</b>	<b>11,34</b>	<b>51,68</b>	<b>361,35</b>	<b>0,14</b>	<b>4,00</b>	<b>38,81</b>	<b>0,20</b>	<b>150,87</b>	<b>88,95</b>	<b>35,41</b>	<b>3,81</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДП *И.И. К.* Иселемова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Согласовано:



Директор

О.В. Фахриева

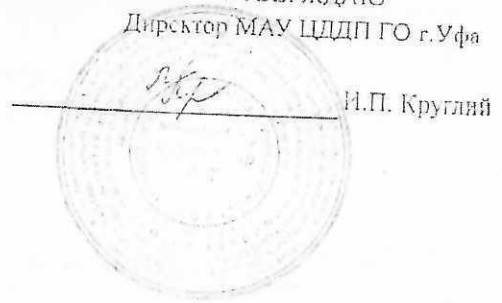
Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>															
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00			19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Апельсин ; 38,21	160	1,44	0,32	12,96	68,80	0,06	96,00				54,40			20,80	0,48
<b>Итого</b>		<b>18,25</b>	<b>17,55</b>	<b>79,38</b>	<b>557,70</b>	<b>0,40</b>	<b>96,00</b>	<b>237,00</b>			<b>80,06</b>	<b>212,77</b>	<b>69,82</b>	<b>3,48</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>															
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58			18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00			5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50			15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,46</b>	<b>20,84</b>	<b>99,63</b>	<b>679,13</b>	<b>0,36</b>		<b>274,08</b>			<b>54,91</b>	<b>161,76</b>	<b>42,76</b>	<b>3,23</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 апреля 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Апельсин ; 38,21	160	1,44	0,32	12,96	68,80	0,06	96,00			54,40		20,80	0,48	
<b>Итого</b>		<b>19,05</b>	<b>17,65</b>	<b>84,88</b>	<b>583,70</b>	<b>0,44</b>	<b>96,00</b>	<b>237,00</b>	<b>0,60</b>	<b>82,06</b>	<b>219,27</b>	<b>71,22</b>	<b>3,73</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,46</b>	<b>20,84</b>	<b>99,45</b>	<b>678,63</b>	<b>0,51</b>		<b>274,08</b>		<b>54,61</b>	<b>161,76</b>	<b>42,76</b>	<b>3,20</b>	<b>101,13</b>

Назначник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Акт

замены готового блюда (продукта), согласно 2-х недельному примерному меню  
от « 3 » апреля 2024 г.

Комиссия в составе:

заместителя директора по производству – Мулюковой Э.А.

заместителя главного бухгалтера-Хасановой С.М.

врача- диетолога – Исламовой Н.А.

составила настоящий акт о том, что произведена замена готового блюда (продукта) из 2-х  
недельного примерного меню, согласованного Управлением Роспотребнадзора по Республике  
Башкортостан, согласно СанПиН 2.3./2.4.359-20

Прием пищи \_\_\_\_\_ ЗАВТРАК (7-11 лет) \_\_\_\_\_  
(завтрак, обед)

Наименование заменяемого блюда (продукта)

Яблоко 110г (38.85), яблоко 120г (38.01)

Наименование заменяющего блюда (продукта)

Апельсин 160г (38.21)

Содержание данного акта подтверждаем личными подписями:

Заместителя директора по производству / Мулюкова Э.А. / Мулюкова Э.А.  
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Зам. главного бухгалтера / Хасанова С.М. / Хасанова С.М.  
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Врача- диетолога / Исламова Н.А. / Исламова Н.А.  
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)